



Zmrzlina ze zahrádky

Budeme potřebovat:

450g ovoce směs jahody, třešně, maliny, černý rybíz...

300g bílého jogurtu

52g FAN práškového stolního sladidla se steviol – glykosidy nebo FAN práškové sladidlo Starlinea
1 smetanu ke šlehání

Postup:

Směs vychlazeného ovoce rozmixujeme společně s jogurtem a **práškovým sladidlem Stevia**.

Do hotové směsi lehce vmícháme ušlehanou šlehačku.

Zmrzlinu přelijeme do misky s víčkem a během chlazení ji několikrát opatrně zamícháme, aby se netvořily krystalky. Zmrzlinu je možné dát i do tvořítek na nanuky a nechat zmrznout.

