



ČALAMÁDA - CO ZAHRÁDKA DALA

Budeme potřebovat:

Nálev:

1L vody

0,25L octa 8%

40 g soli

15 tablet **FAN Stevia® stolní sladidlo na bázi steviol – glykosidů (stevie)**

10 kuliček nového koření

12 kuliček celého pepře

2 – 3 bobkové listy

Postup:

Suroviny na nálev povaříme asi 3 minuty.

Květák, papriky, okurky, mrkev, cibule (kdo chce pikantní, přidá feferonku).

Květák rozebereme na růžičky, zbytek zeleniny pokrájíme na kolečka nebo nudličky, vše

smícháme a naplníme do připravených sklenic.

Zalijeme nálevem, dobře uzavřeme a zavaříme cca 20 minut na 80°C.

