



## TVARHOVO PUDINKOVÝ DEZERT S OVOCEM

### Připravíme si:

- 2 pudinkové prášky s různou příchutí
- 2 tvarohy
- 2 zakysané smetany
- 1 lžice mléka

### Sladidlo FAN STEVIALIN – EXCLUSIVE

Ovoce čerstvé nebo kompotované

### Postup:

Uvaříme 2 libovolné pudinky (každou příchutí zvlášť) dle návodu na obalu, ale nahradíme cukr za 4 lžičky FAN sladidla STEVIALIN-EXCLUSIVE.

Do vlažného pudinku zašleháme 1 tvaroh. Zvlášť si rozmícháme zakysanou smetanu a osladíme přibližně 1,5 lžičkou FAN sladidlem STEVIALIN-EXCLUSIVE.

Poté vrstvíme krémy a prokládáme čerstvým nebo kompotovaným ovocem. Posypeme kakaem, oříšky nebo nastrouhanou čokoládou a dozdobíme ovocem a lístkem máty.

